



Family Nutrition & Wellness Fair

Saturday 11-19-2011

Time: 1:00-4:00 PM

at St. Michael Chaldean Church
799 E. Washington Road, El Cajon, CA 92020

*Join us for a day full of Activities:
Free.....Free Event.....*

• **Parents come attend our presentation & workshop hosted by :**

1. **Silvia Camacho, Family Resource center in El Cajon at 1:30-2:30 pm**
2. **Bushra Juna, Nutrition information and resources at 2:30-3:30 pm**

- Health and Wellness Information
- Kids to kids' activities, games, prizes.
- Children's Games
- Food, Music, Entertainment
FUN for the whole family,
- Food Distribution by Feeding America
- Prizes!



CMSS Ethnic Self Help Program

436 S. Magnolia Ave, Suite 201, El Cajon, CA 92020

Phone: 619-361-7400 . Fax: 619-361-7402 . www.c-mss.org



معرض الصحة والتغذية الأسرية

Saturday 11-19-2011

يوم السبت من الساعة الواحدة الى الرابعة مساء
في ساحة وقاعة كنيسة مار ميخا للكلدان في الكهون

799 E. Washington Road, El Cajon, CA 92020

انت مدعوا لحضور احتفالاتنا المجانية بمناسبة عيد الشكر
والتي تتضمن :
ملاحظة:



- ورشة عمل الاولى و محاضرة الولفر من قبل
مسؤلة (الفود ستامب) سلفيا كاماجا الساعة 1:30 pm
- ورشة عمل الثانية ومعلومات عن الصحة والتغذية
من قبل الاستاذة بشرى جونا الساعة 2:30 pm
- معلومات وموارد من وجمعيات عديدة
- موسيقى وترفيه للعائلة بأكملها
- العاب وتسلية للاطفال
- توزيع المواد الغذائية من قبل شركة تغذية أمريكا..وخصوصا للعوائل
التي تحضر ورشات العمل من الساعة 1:30
- والعديد من الجوائز الاخرى



برنامج التأقلم الذاتي

436 S. Magnolia Ave, Suite 201, El Cajon, CA 92020

Phone: 619-361-7400 . Fax: 619-361-7402 . www.c-mss.org